

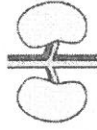
ほけさんだより

三国中学校 保健部

尿検査号

全学年 4月12日(水)、13日(木)に尿検査を行います。

腎臓の病気がないか、
糖尿病ではないかを
調べます



尿検査では尿の色や成分(タンパクや糖、血液)を調べ、病気を早期発見します。健康なときは、透き通っていて少し黄色がかかった色をしています。尿が赤かったり、白く濁ったりしたときは病気の疑いがあります。



濃く、大きく

ひらがなで書きます

★注意してほしいこと

- ◇袋に名前を忘れず書きましょう。
- ◇正しく検査するため、当日、朝の尿をとりましょう。

★尿検査の仕方

- ①検査の朝、起きたらすぐにトイレに行きます。
- ②はじめに少し尿を出して、尿道にたまっている尿を捨てます。
- ③尿をコップにとります。
- ④コップの中の尿を容器に入れます。
- ⑤容器のふたをしっかりと閉めて、袋に入れます。



学校に来たら...

- ⑥ビニール袋に入れてきた人は、そこから出して学級の回収袋に入れます。
- ⑦名簿にチェックします。

女子のみさんへ

◇検査日の4月12日、13日に月経と重なる人は尿検査を出さず、予備日の
4月21日(金)に直接保健室へ提出してください。