



こんげつ 今月のテーマ

感染を予防するために何ができる？

かんせん よぼう 感染予防ってなあに？

いろいろな病気の原因となるウィルスは、目に見えないくらい小さくて、つばや咳、くしゃみにのって、人から人へとうつる（＝感染する）ことがあります。自分の体が元気で手についたウィルスが原因で広がることもあるので、注意が必要です。つまり、「感染予防」とは、自分への感染を防ぐことと、ほかの人へ感染を広めないことです。給食の時間にはどのようなことに気をつければよいのか、考えてみましょう。

きゅうしょく じゅんび 給食の準備でできることは？

●全員

- ☐ マスクを食べる直前までつけていますか。
- ☐ 手をよく洗い、きれいなハンカチでふいていますか。
- ☐ 給食 当番以外は自分の席で静かに待っていますか。



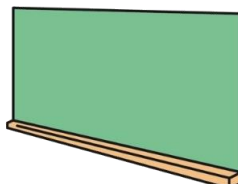
●給食 当番（※先生が配膳する場合もあります。）

- ☐ 体調が悪くないか健康チェックをしていますか。
※体調が悪い人は先生に伝え、給食 当番を交代します。
- ☐ 白衣（エプロン）とぼうし（バンダナ）、**マスク**を身に着けていますか。
※白衣のままトイレへ行ったり、白衣をたたおときに床に置いたりしません。
- ☐ 配膳台にアルコールをかけ、ペーパー（ふきん）でふいて消毒していますか。

令和2年 6月
坂井市立三国学校給食センター

はいぜん とき 配膳の時にできることは？

- ☐ 給食は、食べ始めるまでに分けきっていますか ※おかわりはしません。
- ☐ 給食をもらうときは前の人との間隔をあけて並んでいますか。



しょくじ とき 食事の時にできることは？

- ☐ 机を向かい合わせず、前をむいて食べていますか。
- ☐ おしゃべりをせず、口を閉じて食べていますか。
※友達とおかずを交換したり、自分の給食を食べてもらったりはしません。
- ☐ 食べ終わったら、すぐにマスクをつけていますか。

あとしまつ とき 後始末の時にできることは？

●全員

- ☐ 牛乳パックを自分でたたんでいますか。
※他の人の牛乳パックには触りません。
- ☐ 前の人と間隔をあけて順番に食器を片付けていますか？
- ☐ 食器を片付けた後、手を洗っていますか？



●給食 当番

- ☐ 専用のふきんで配膳台をきれいに水拭きしていますか。
※ふきんはきれいに洗って乾燥します。

かんせん よぼう 感染予防のために免疫力を高めよう！



めんえきりよく しょくじ すいみん うんどう い じ こうじょう か のう
免疫力は、食事・睡眠・運動で維持・向上が可能です。
しゅしょく しゅさい ふくさい しょくじ こころ
主食・主菜・副菜のそろった食事を心がけましょう。

めんえきりよく からだ なか はい ていこう
免疫力とは、体の中に入ってきたウィルスなどに抵抗して
びょうきにならないようにする力のこと