

スクラム

7月号

1学期の「3本柱」チェック!

☆挨拶☆ いつでも なんとでも どこでも だれにでも

- 大きく、明るい声**で挨拶をしていますか?
- 自分から**挨拶をしていますか?
- 視線をあわせて**“伝わる”**挨拶をしていますか?
- はっきりと語尾**まで聞こえるように挨拶をしていますか?
- 地域の人に積極的に挨拶していますか?
- 授業の始め終わりの挨拶**を元気にできていますか?
- 場をわきまえた挨拶**ができていますか?

☆時間☆ 時間を大切にすることは、自分と相手の人生を大切にすること

- 8:00までに生徒玄関を通過して、8:05には朝読書を始めていますか?
- 授業の2分前には準備を終えて席についていますか?
- 優先順位を決めて行動していますか?自分の都合を優先していませんか?
- 課題などの提出期限を守っていますか?
- 夜10時以降SNS等を使わないt o 22宣言を守っていますか?

☆無言清掃☆ 学校を磨き、自分を磨く

「我慢する心」・・・しゃべりたい気持ちや、遊びたい気持ちを我慢する。
 「思いやりの心」・・・考えることを増やし、人のことを考えようとする。
 「気づきの心」・・・自分の分担だけでなく、周りを見て行動ができる。
 「感謝の心」・・・お世話になっている学校への感謝の気持ちを表す。

- 清掃前は教室で静かに待っていますか?
- 無言で自分の清掃場所に移動していますか?
- 清掃前に清掃用具の準備をしていますか?
- 自分の分担以外のことにも積極的に取り組んでいますか?
- 時間いっぱい清掃に取り組んでいますか?
- 清掃時以外にも、ごみが落ちていたら拾いますか?

綱領 7月「健康」

世界の健康について考えている機関のWHOは、「健康とは、単に病気でないか、虚弱でないとかではなく、身体的、精神的、社会的に全てそろった状態のことです。」となっています。

身体的、精神的、社会的に全てそろった状態とは、体も心も元気であり、社会に生きる人として、きちんと活動しているということです。中学生のみなさんなら、心と体が元気で、学習や部活動、地域の行事にしっかり参加できているということです。

自分の利益だけを追求することで、周りの人を傷つけてしまい身体的な健康を奪ったり、周りの人の精神的な健康を奪ったりしていませんか。自分の周りにいる人を、笑顔にできるように行動することが全ての人を健康にする秘訣です。

夏休みの生活心得 ~楽しく有意義な夏休みにするために~

7月22日(土)から夏休みです。有意義な夏休みにするためにしっかり計画を立てて行動しましょう。夏休みでも起床時間・就寝時間・帰宅時間・毎日の服装など、これまでの生活リズムと大きく変化しないように、自分の目標を決めて規則正しい生活ができるように心がけましょう。正しい基準を自分でしっかり考え判断できるようにしましょう。

下の文は、自分の服装や振る舞いについての判断基準です。

「身だしなみ」 ⇒ **他の人に自分がどう映るのかを意識した着こなしや振る舞い**

「おしゃれ」 ⇒ **自分中心の着こなしや振る舞い**

入学式や卒業式など学校の生活や地域の行事での行動や服装はどちらがふさわしいでしょうか?友達と仲良く自由に活動できる時の行動や服装はどちらがふさわしいでしょうか?人それぞれ判断基準が違うので、生活心得のような決まりがあるのです。

「ひまわり教室」

7月5日水曜日に「ひまわり教室」が実施しました。坂井西警察署員が「SNSの利用について」の内容で講話をしていただきました。講話を聞いた皆さんは、SNSの危険性について理解できたと思います。

下記は、皆さんの感想の抜粋です。

- ★SNSに何も投稿していなくても個人情報が流れてしまうのを初めて知りました。とても怖いと思いました。
- ★SNSでは、断れずに個人情報や写真を送ると、すぐにたくさんの知らない人たちに広まってしまうので、怖いと思ったし勇気を出して断ろうと思いました。
- ★SNSは使い方を間違えると、取り返しがつかないことになるのだと思いました。
- ★相手がなりすましをしている可能性があるので、十分に注意しようと思いました。

