

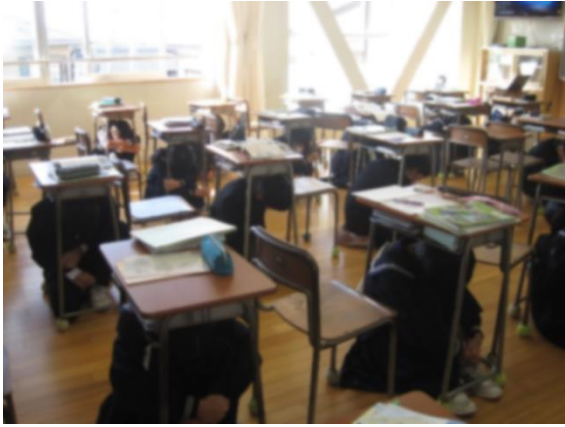
Jアラートを使って、「身を守る訓練」を行いました。

- 日 時 11月5日(木) 2限(10:00頃)
- 目的 地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、県内・坂井市内全域でJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行い、**全学級で「身を守る訓練」を行いました。**
- **身を守る訓練(シェイクアウト訓練)とは…**

- 1 姿勢を低くし
- 2 頭を守り
- 3 動かない



【出典 坂井市安全対策課 防災行政無線を用いたJアラート試験放送 より引用】



【教室にいる場合】

- 机の下に入り、**机の脚をもつ。**  
（対角の脚をもつ、腕を交差させてもつ）
- **窓ガラスなどから離れる。**



【小体育館】

【教室にいない場合】

- 窓ガラスや塀、落下しそうなものから離れる。
- 姿勢を低くし、頭や腕などで守る。

★倒壊した物から頭部を守るために、机などの下に隠れます。

★御家庭でも、Jアラート等が放送された際は、上記のように行動してください。