［２年生］普通救命講習会を行いました！

・日時等　　３月１８日（月）　１・２限　１・２組
　　３・４限　　３組
　　２１日（木）　２・３限　４・５組

・目　的　　ＡＥＤに触れながら心肺蘇生法を習得することにより、
　　大切な家族、友人等を救うことができる。

・指導員　　嶺北三国消防署員

【ＡＥＤとは？】

- 心室細動と呼ばれる心臓のけいれんを止めて、通常の拍動に戻すための機器
- これまで突然死として片付けられてきた中で「心室細動」が最も多く、数分間で心静止に移行する。AEDを使って心室細動を救うことができる。
- ３分以内に除細動することが有効だと言われています。