

ほけんだより

三国中学校 保健部
内科検診号

以下の日程で内科検診を行う予定です。

- ・ 3年生 5月16日（火）
- ・ 2年生 5月19日（金）
- ・ 1年生 5月23日（火）

内科の校医さんは
こんなことを調べます!

① 心臓や呼吸器に異常はないか

② 栄養状態(全身の様子や貧血)に異常はないか

③ 皮膚の状態に異常はないか

④ 脊柱、胸郭、四肢に異常はないか

脈拍：強さ・リズム・音の調子で心臓の様子を見ます。

のど・気管：ゼイゼイしたり呼吸が苦しかったりしないか？のどが腫れていないか？

手・足の骨・関節：痛いところや動きにくいところはないか？

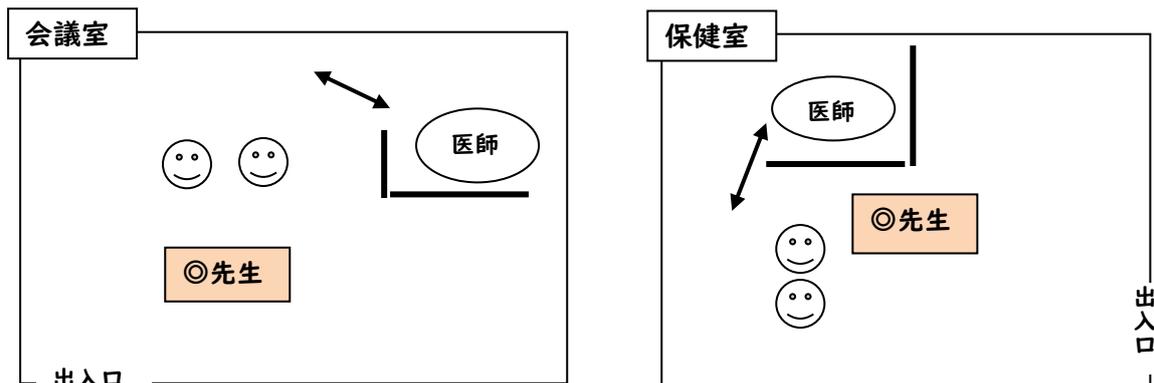
背骨：曲がっていないか？

顔色：顔色は良いか？貧血傾向になっていないか？

皮ふ：かさかさしたところや湿疹ができていないか？

★内科検診の受け方

- ①検査会場に入ったら、検査を受ける服装になる。
 - ◇**全員**…体操服の半袖と下着のすそを半ズボンからすべて外に出す。
 - ◇マスクをしている場合は外しておく。
- ②会場の床に貼ってある足形に合わせて順番を待つ。
- ③保健調査票の内側のページを開き、名前を言って、医師に見せる。
- ④終わったら「ありがとうございました。」とお礼を言い、**ついで**から出る。(保健調査票は受け取らない。)
- ⑤終わった人から静かに衣服を整えて、教室へ戻る。



※検診中は静かに行動する。(廊下で待っているときも)